

# BELGIAN KARATE SHOTOKAN ACADEMY

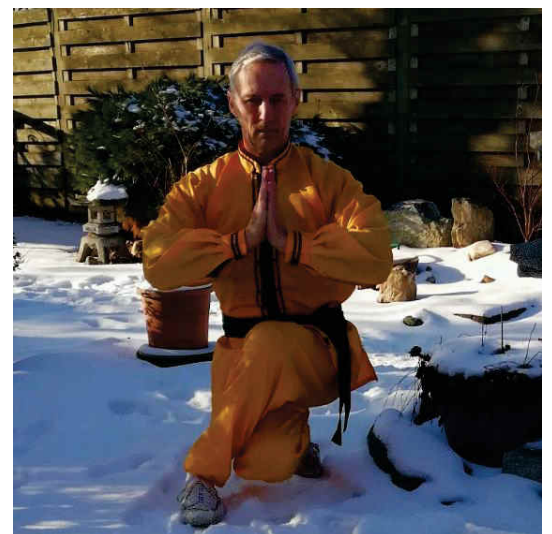
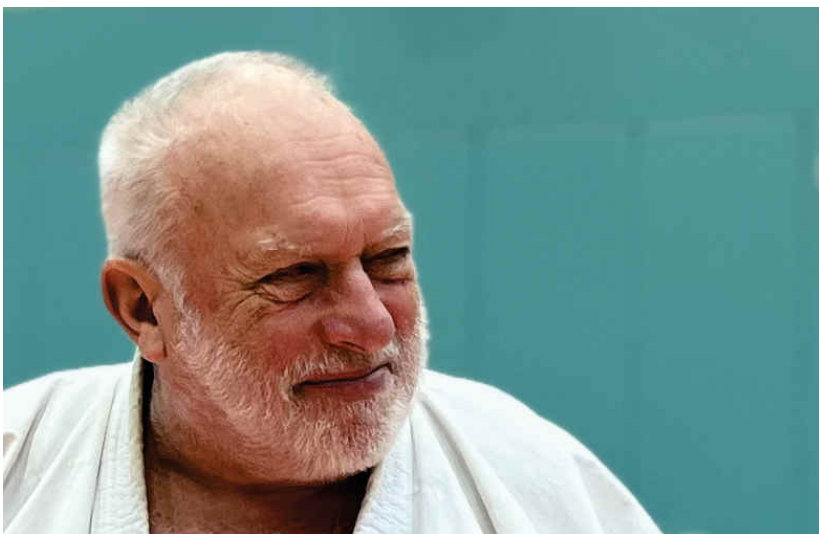


Uitnodiging voor de  
**40+ stage**

Op zondag 1 juni 2025  
Sporthal 't Vlietje  
Sportlaan 10 A, 3945 Ham

**Programma :**

10h00 inschrijving: 20,00 EUR  
per deelnemer, ontvangst met koffie  
10h30 sessie 1, Tai Chi,  
Sifu Johnny Bruggeman  
12h00 soep en broodjes  
13h00 sessie 2, Karate,  
Shihan Dirk Heene  
14h30 einde, koffie



Organisatie : Shoto Karate Ham  
voor de B.K.S.A.  
Contact : [secretary@ksk-academy.org](mailto:secretary@ksk-academy.org)